

UNIVERSITÀ  
DI TORINO



Dipartimento di  
Psicologia



Scuola di Specializzazione  
in Psicologia Clinica

# COME SUPPORTARE I PAZIENTI AFFETTI DA MESOTELIOMA ED I LORO CAREGIVER: DALL'ESPERIENZA DI CASALE MONFERRATO AD UN PROGETTO NAZIONALE

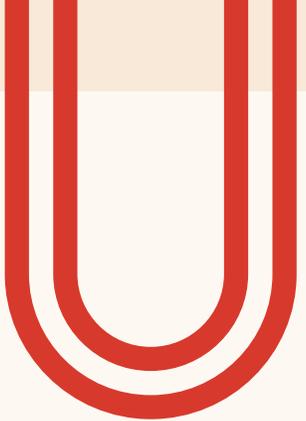
*Dott.ssa Maria Domenica Sauta*  
*[mariadomenica.sauta@unito.it](mailto:mariadomenica.sauta@unito.it)*



**XLIX – Congresso dell'Associazione Italiana di Epidemiologia 2025 - Seminario Satellite**

**«Tumori e lavoro. Strumenti e metodi epidemiologici per la ricerca, l'emersione e la tutela dei soggetti ammalati»**

**8-11 aprile 2025**



# STATO DELL'ARTE

Profonda  
disregolazione dal  
punto di vista  
psicofisiologico e di  
regolazione affettiva

Bonafede et al., 2020;  
Granieri et al., 2017

Manifestazione clinica  
di aspetti  
psicopatologici

Granieri et al., 2017

Ansia, somatizzazioni,  
rabbia, deflessione del  
tono dell'umore e vere  
e proprie  
manifestazioni  
depressive

Demirjian et al., 2023; Gonzalez-  
Ling et al., 2023)

Rottura dei legami  
sociali e sintomatologia  
post-traumatica

Granieri et al., 2018; Franzoi  
2024

Nel 2006

INDAGINE CONOSCITIVA  
DEGLI EFFETTI  
PSICOLOGICI  
RISCONTRABILI A  
LIVELLO CLINICO SULLA  
COMUNITÀ CASALESE  
COLPITA DAL  
MESOTELIOMA

Pazienti → maggiori preoccupazioni per la propria salute, sintomi psicosomatici, ansia, tendenza alla negazione dei problemi, sentimenti di sfiducia e impotenza

Familiari → percezione degli altri come inaffidabili, poco propensi a offrire sostegno e aiuto

A livello dell'intera comunità → funzionamento mentale intriso di qualità post-traumatiche



Mesothelioma Psychological  
Distress Tool – Versione  
Pazienti  
(MPDT-P; Guglielmucci et al.,  
2022; Bonafede et al., 2024)



9 item che indagano 3 fattori:  
Emozioni disfunzionali, Richiesta di  
giustizia e Preoccupazioni rispetto al  
futuro.

Mesothelioma  
Psychological Distress Tool  
– Versione Caregiver  
(MPDT-C; Bonafede et al.,  
2022; Granieri et al.,  
2024).



7 item che valutano il burden  
sperimentato dai caregivers

UN MODELLO DI INTERVENTO  
PSICOLOGICO-CLINICO DI  
ORIENTAMENTO PSICOANALITICO  
PER LE COMUNITÀ CONTAMINATE

## LA COMUNICAZIONE DELLA DIAGNOSI



Può avere un impatto traumatico sia per il paziente sia per coloro i quali si occupano di lui.



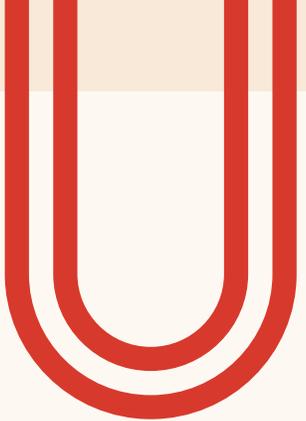
La presenza congiunta di oncologo e psicologo clinico ha molteplici benefici:

- consente un confronto con e tra i diversi professionisti sanitari coinvolti
- rende la presa in carico autenticamente interdisciplinare.

I BRIEF PSYCHOANALYTIC  
GROUP THERAPY (BPG)  
PER PAZIENTI AFFETTI DA  
MESOTELIOMA MALIGNO  
E LE LORO FAMIGLIE

Il modello BPG (Granieri et al., 2018) è un modello di intervento psicoanalitico gruppale breve :

- 12 sedute a cadenza settimanale di un'ora ciascuna
- co-conduzione di due psicoterapeuti di orientamento psicoanalitico con una specifica formazione sul lavoro con pazienti oncologici e sulla conduzione di gruppi psicoanalitici



# FOCUS SOMATOPSICHICO

Un tema condiviso e ricorrente all'interno del gruppo che rimanda:

- all'impatto dei sintomi fisici connessi alla malattia
- alle emozioni
- agli affetti



Evolgere verso la possibilità di un pensiero capace di includere emozioni intense connesse alla morte e al lutto, approdando a modalità di interazione più sane a livello intrapsichico e interpersonale

Anche se di mesotelioma si muore, si è  
vivi nel gruppo



**BPG**  
online

## IL GRUPPO MULTIFAMILIARE PER LA CITTADINANZA

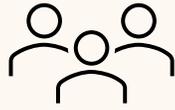
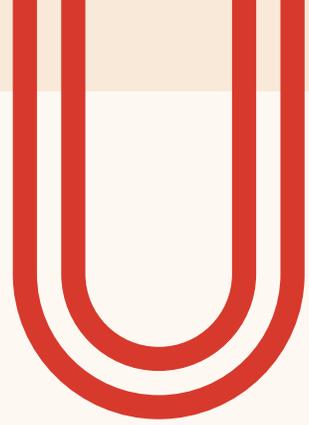
(Badaracco 1999;2000;  
Granieri & Borgogno F.V,  
2014)

Il trauma coinvolge l'intera comunità  
facendosi sentire a livello:

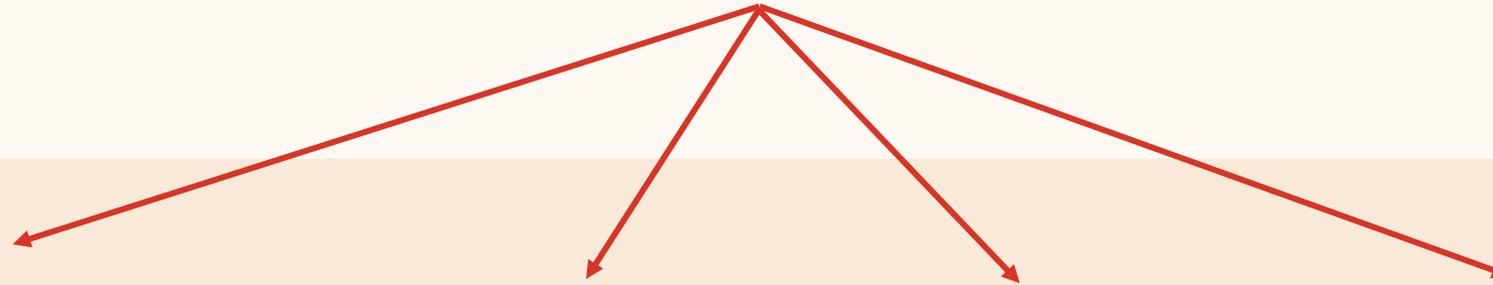
individuale (e.g.; depressione,  
angoscia e impotenza)

gruppale (e.g.; ritiro affettivo,  
frammentazione dei legami sociali,  
sgretolamento del senso di  
appartenenza)

della loro intersezione psichica, ossia  
nella dimensione collettiva  
interiorizzata dal singolo (Kaes, 1996)



# SETTING



Gruppo «a porte aperte»

Sedute  
90 minuti l'una a  
cadenza  
settimanale

Co-condotte da due  
psicoterapeuti a  
orientamento  
psicoanalitico con  
una formazione  
specifica

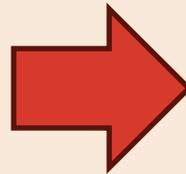
Possono partecipare  
pazienti, familiari,  
operatori dei servizi  
sanitari e  
assistenziali e  
chiunque in  
generale desidera  
partecipare



Il clima emozionale promosso dai terapeuti permette che le persone che compongono il gruppo



Modalità di funzionamento  
grupuale visualizzabile  
come una “mente ampliata”  
(García Badaracco, 1990;  
2000)



Ogni contributo individuale stimola le  
potenzialità del gruppo attraverso un  
continuo gioco di identificazioni,  
favorito dal fatto che i partecipanti non  
coinvolti direttamente in una  
situazione possono pensare con più  
chiarezza

Abbassamento della temperatura, come se si dovesse maneggiare qualcosa di incandescente e l'essere tanti insieme costituisse la trama dei guanti ignifughi che lo rendono toccabile, meno istantaneamente traumatico (Granieri & Borgogno F. V., 2014).



# CONCLUSIONI

L'esperienza di ricerca-intervento nel Sito Contaminato di Casale Monferrato ci ha dato modo di toccare con mano a livello esperienziale come non sia possibile erogare una cura che guardi unicamente alla persona colpita dalla patologia oncologica, tralasciando le famiglie e, in un Sito Contaminato, l'intera comunità toccata dallo stimolo patogeno.

Promuovere la possibilità di non sentirsi soli e impotenti davanti alla malattia ed eventualmente alla morte

Esplorare la vita psichica di gruppo e dare rilievo all'ambiente reale (Borgogno F., 2014) in cui i cittadini hanno vissuto e continuano a vivere

Promuovere una ristrutturazione del Sé su due versanti: individuale-intrapsichico e sociale-interpersonale

Mettere a fuoco la relazione tra la qualità dell'ambiente naturale e umano in cui si vive e il benessere psichico, nelle sue dimensioni individuali e collettive

# CONCLUSIONI

Il lavoro svolto a Casale Monferrato ha, dunque, consentito la messa a fuoco di un modello di intervento psicologico-clinico esportabile anche in altri CS, in cui la contaminazione non è necessariamente connessa all'amianto.

I ripetuti momenti di confronto multidisciplinare hanno permesso di far transitare l'idea che la salute mentale non risieda nell'assenza di sofferenza e dolore, ma abbia a che fare con la possibilità di tollerare ed elaborare il dolore, e che lo sviluppo di tali capacità "metaboliche" non possa prescindere dall'ambiente e dalle relazioni (Bion, 1962).

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

*Dott.ssa Maria Domenica Sauta*

*[mariadomenica.sauta@unito.it](mailto:mariadomenica.sauta@unito.it)*

## Bibliografia

- Bonafede, M., Granieri, A., Binazzi, A., Mensi, C., Grosso, F., Santoro, G., Franzoi, I. G., Marinaccio, A., & Guglielmucci, F. (2020). Psychological Distress after a Diagnosis of Malignant Mesothelioma in a Group of Patients and Caregivers at the National Priority Contaminated Site of Casale Monferrato. *International journal of environmental research and public health*, 17(12), 4353. DOI: 10.3390/ijerph17124353
- García Badaracco, J. (1997). *La comunità terapeutica psicoanalitica di struttura multifamiliare* (Vol. 5). FrancoAngeli.
- García Badaracco, J. (2000). *Psicoanalisi Multifamiliare - Gli altri dentro di noi e la scoperta di noi stessi*.
- Gonzalez-Ling, A., Galindo Vázquez, O., Espinoza Bello, M., Robles, R., Rascón-Gasca, M. L., Lara-Mejía, L., Heredia, D., & Arrieta, O. (2023). Quality of life, anxiety, depression, and distress in patients with advanced and metastatic lung cancer. *Palliative & supportive care*, 21(4), 608–615. <https://doi.org/10.1017/S147895152200116X>
- Granieri, A. (2016b). La comunità contaminata di Casale Monferrato: aspetti corruttivi della *governance* e sopravvivenza psichica. In L. Ambrosiano & M. Sarno (a cura di). *Corruttori e corrotti. Ipotesi psicoanalitiche*. Milano: Mimesis. ISBN: 9788857532288

- Granieri, A. (2017). The Drive for Self Assertion and the Reality Principle in a Patient with Mesothelioma: the History of Giulia. *American Journal of Psychoanalysis*, 77(3): 285-294. DOI: 10.1057/s11231-017-9099-0
- Granieri, A. & Borgogno, F.V. (2014). Pensabilità e dissociazione in una popolazione colpita da trauma massivo: una ricerca intervento di matrice psicoanalitica. *Il Vaso di Pandora. Dialoghi in psichiatria e scienze umane*, XXIII(2): 83-102. ISSN: 1828-3748
- Granieri, A., Borgogno, F.V., Franzoi, I.G., Gonella, M., Guglielmucci, F. (2018). Development of a Brief Psychoanalytic Group Therapy (BPG) and its application in an asbestos National Priority Contaminated Site. *Annali dell'Istituto Superiore di Sanità*, 54(2): 161-167. DOI: 10.4415/ANN\_18\_02\_12
- Guglielmucci, F., Bonafede, M., Azzolina, D., Marinaccio, A., Franzoi, I. G., Migliore, E., Mensi, C., Chellini, E., Romeo, E., Grosso, F., & Granieri, A. (2022). Preliminary validation of a brief PROM assessing psychological distress in patients with malignant mesothelioma: The mesothelioma psychological distress tool-Patients. *Frontiers in psychology*, 13, 974982. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.974982>